



CORSO PER ADULTI DI ARRAMPICATA SPORTIVA



Il corso è di 8 lezioni:

Giorni: Martedì e venerdì

- 4 lezioni di un'ora presso la palestra Monkey Island Torrelvicensino via G. Galilei 88 (Sopra il prix)
movimenti base dell'arrampicata sportiva.
- 4 lezioni di 2 ore presso la palestra del Cai di Schio in via A. Rossi e l'ultima lezione al Palasoldà di Valdagno
Introduzione imbrago e corda, tecniche di salita e sicurezza.

Il costo è di 170 euro tutto compreso.

(Iscrizione annuale alle palestre + 10 entrate alla palestra Monkey Island , materiale).

***INIZIO MARTEDI 6 NOVEMBRE DALLE 20.30 ALLE
21.30***

Iscrizioni Lunedì, mercoledì e venerdì presso la palestra Monkey Island dopo le 18.00.

(Il posto è garantito a pagamento effettuato)

A.S.D. EL MANETON cell. 3491306454

Lisa.benetti@gmail.com

www.elmaneton.com