



# L' A.S.D. EL MANETON ORGANIZZA: CORSO DI ARRAMPICATA BASE E INTERMEDIO



Base: movimenti e tecniche di progressione

Intermedio: Per chi ha concluso il corso base

Il corso è di 6 lezioni:

Giorni: Martedì e venerdì

- 3 lezioni di ore 1,5 presso la palestra Monkey Island Torrelbelvicino via G. Galilei 88 (Sopra il prix)
- 3 lezioni di ore 2,5 presso la palestra del Cai di Schio  
Introduzione imbrago e corda, tecniche di salita e sicurezza.

Il costo è di 170 euro (materiale e iscrizione) per il base

100 euro per l'avanzato

**INIZIO MARTEDI 2 APRILE 2019 DALLE 20.00 ALLE 21.30**

Iscrizioni Lunedì, mercoledì e venerdì presso la palestra Monkey Island dopo le 18.00.

(Il posto è garantito a pagamento effettuato)

A.S.D. EL MANETON cell. 3491306454

[info@monkeyislandclimbing.com](mailto:info@monkeyislandclimbing.com)  
[www.elmaneton.com](http://www.elmaneton.com)